

توضیح آپاندیسیت بزرگسال :

آپاندیس زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که در محل اتصال روده کوچک به روده بزرگ قرار دارد. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و سپس تخلیه می گردد، اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد در شرایط ویژه ای به خوبی تخلیه نشود. بنابراین این عضو توخالی بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت (آپاندیسیت) می باشد. آپاندیسیت شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد و بیشتر در افراد بین ۲۰ تا ۳۰ سال دیده می شود.

علل ایجاد آپاندیسیت :

- توده مدفوع سفت شده (سنگ مدفوع)
- تورم دیواره روده
- عفونت با برخی میکروب ها
- تورم غدد لنفاوی
- انسداد کیسه آپاندیس به هر دلیل
- انگل ها
- سرطان

علائم آپاندیسیت :

- ✓ درد مبهم شکمی در اطراف ناف که ابتدا در قسمت بالا است و سپس به سمت تحتانی راست شکم جابجا می شود
- ✓ تب خفیف
- ✓ تهوع و گاهی استفراغ
- ✓ یبوست و گاهی اسهال
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ جمع کردن پاها به سمت شکم جهت کاهش درد

اگر تب بیش از ۳۹ درجه باشد، شک قوی به پارگی آپاندیس وجود دارد، هرچند که احتمال این اتفاق در ۳۶ ساعت اول شروع علائم، ضعیف است.



تشخیص آپاندیسیت :

- معاینه توسط پزشک
- سونوگرافی شکم
- آزمایش شمارش گلبول های سفید در خون
- عکس برداری از شکم

درمان آپاندیسیت :

درمان تا زمانی که تشخیص قطعی انجام نشود، شروع نمی شود.

توصیه می شود که به بیمارداروی مسکن داده نشود تا تشخیص و درمان آپاندیسیت به تعویق نیفتد. درمان آپاندیسیت با خارج کردن آپاندیس عفونی یا ملتهب به دو شیوه ی لاپاراسکوپی یا جراحی باز انجام می شود.

عوارض آپاندیسیت :

عارضه اصلی آپاندیسیت، پارگی آپاندیس و ورود عفونت به داخل شکم و التهاب پرده اطراف احشای داخلی شکم می باشد که معمولاً به علت تأخیر در مراجعه به بیمارستان انجام می شود. این عارضه جدی و خطرناک است و ممکن است باعث مرگ بیمار شود.



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی التهاب آپاندیس بزرگسال

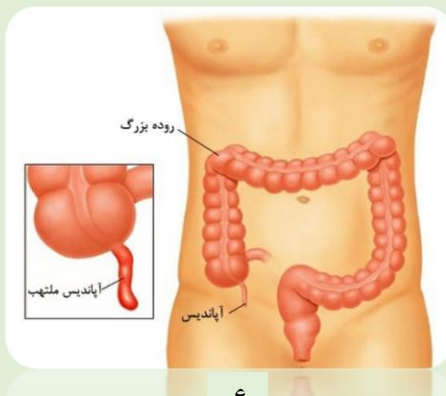
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بروئر و سوارث



آموزش بیشتر در



ادامه مراقبت های بعد از عمل جراحی

برداشتن آپاندیس:

- در صورت ترخیص با درن از دستکاری و کشیدن آن خودداری کنید و در وقت مقرر جهت کشیدن آن به پزشک خود مراجعه نمایید
- در صورت کثیف شدن پانسمان قبل از تعویض در موعد معین، آن را به صورت استریل باید تعویض کنید
- در صورت داشتن درد از مسکن های تجویزی پزشک استفاده کنید
- داروهای خود را به صورت کامل و منظم جهت پیشگیری از عفونت مصرف نمایید
- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل آب میوه های صنعتی، حبوبات، نوشابه های گازدار و.. پرهیز کنید
- رژیم غذایی با پروتئین کافی و سرشار از ویتامین ث مصرف نمایید
- معمولاً پس از گذشت ۴۸ ساعت بعد از عمل دیگر نیازی به پانسمان محل عمل نیست، مگر این که پزشک دستور دیگری دهد
- حدود ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه های خود به پزشک خود مراجعه نمایید

مراقبت های بعد از عمل جراحی برداشتن

آپاندیس:

- به محض اجازه پزشک بعد از عمل با کمک همراه از تخت خارج شوید و قدم بزنید
- فعالیت های خود را کم کم و بر حسب تحمل افزایش دهید
- سعی کنید به مدت طولانی دراز نکشید چون روند بهبودی را کند می کند
- هنگام سرفه، عطسه و تنفس عمیق، جهت جلوگیری از درد روی محل عمل را با دست بگیرید
- از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید (در عمل لاپاراسکوپیک ۷ تا ۱۰ روز)
- طبق نظر پزشک، می توانید ۲ تا ۳ روز بعد از عمل دوش بگیرید
- پس از ترخیص ممانعتی در فعالیت جنسی وجود ندارد
- در صورت مشاهده هرگونه التهاب، قرمزی و ترشح و یا افزایش ترشحات و رنگ و بوی آن به پزشک خود مراجعه کنید